



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"
Газизова Ч.З./

МЕНЮ
13 февраля 2026 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(крупа манная, вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	180	5,79	6,94	25,09	185,68	0,57
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)</small>	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>(сыр голландский (круглый))</small>	10	2,30	2,95	0,00	36,38	0,11
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	200	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
Итого			430	11,14	10,14	50,00	336,14	0,68
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>(сок фруктовый)</small>	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ <small>(морковь, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)</small>	60	0,70	2,48	6,72	52,68	2,70
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ <small>(капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста, бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, соль йодированная, сметана 15% жирности)</small>	200	1,89	5,24	8,79	94,17	10,64
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРАМИ <small>(бройлеры цыпленка потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)</small>	130	14,80	15,26	21,69	283,70	10,55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)</small>	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			620	20,70	23,42	68,08	571,23	23,89
Полдник								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер 2,5% жирности)</small>	200	2,85	2,43	9,58	72,22	0,53
2008		ПРЯНИКИ <small>(пряники заварные)</small>	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			250	5,80	4,78	47,08	255,22	0,53
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>(молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая, макаронные изделия высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)</small>	200	6,08	5,25	21,68	159,22	0,73
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)</small>	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008		ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	200	0,00	0,00	7,74		
Итого			440	9,13	5,50	49,49		



МЕНЮ
13 февраля 2026 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ <small>(крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2.5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	130/5	4,78	6,62	19,25	155,61	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшенично-формовой мука высш сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>(сыр голландский (круглый))</small>	5	1,15	1,47	0,00	18,19	0,06
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	200	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
Итого			370	8,22	8,28	39,14	264,20	0,58
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>(сок фруктовый)</small>	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ <small>(морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок)</small>	40	0,50	0,84	4,65	28,61	1,92
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ <small>(капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, томатная паста, бройлеры цыплята потрош. 1 категории, соль йодированная, сметана 15% жирности)</small>	150	1,44	3,78	6,87	70,09	8,12
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРАМИ <small>(бройлеры цыплята потрош. 1 категории, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)</small>	90	10,24	10,56	14,98	196,32	7,30
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)</small>	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			500	14,83	15,53	51,20	407,56	17,34
Полдник								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, молоко пастер. 2.5% жирности)</small>	150	2,85	2,43	9,58	72,22	0,53
2008		ПРЯНИКИ <small>(пряники заварные)</small>	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			200	5,80	4,78	47,08	255,22	0,53
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>(молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая, макаронные изделия высш сорт, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)</small>	160	5,44	4,68	18,36	138,24	0,69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	200	0,04	0,00	7,82	31,45	0,01
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшенично-формовой мука высш сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого			390	7,77	4,87	41,23	240,74	0,70

Лист согласования к документу № 28 от 13.02.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 13.02.2026 16:03

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 13.02.2026 - 16:04	-